

Digitale Kompetenzen - Einführung in die Online Zusammenarbeit

Anleitung für die Vorbereitung und die Mitarbeit in Frauenforum Lernstudio und Online Meetings



- Am 1. Kurstag bitte mitbringen:**
- ☺ E-Mail Adresse + Kennwort
 - ☺ e-AMS Konto Zugangsdaten (wenn schon bekommen)

Zur Teilnahme benötigst du einen Laptop oder Computer mit Internetzugang, Webcam und Mikrofon und eine E-Mail Adresse + Kennwort. Bitte, wende dich noch vor dem

Kursbeginn an Sekretariat, wenn du einen Laptop von Frauenforum ausleihen willst (Kution 100€). Technischer Support steht dir schon vor Beginn und während des ganzen Trainings zur Verfügung, um dich bei der Verwendung der Tools zu unterstützen (andrejka.likar@frauenforum-gsdf.at).

Beachte bitte folgendes:

- Verwende einen **aktuellen guten Browser** (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera...nur nicht Internet Explorer oder EDGE).
- Schließe das **Ladegerät** an deinem Gerät an.
- Stecke dein Gerät (wenn möglich) mit einem **Netzwerkkabel** an, um Störungen durch schlechtes WLAN zu vermeiden.
- Wenn möglich benutze ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon).
- Positioniere dich und dein Gerät so, dass du nicht von hinten beleuchtet bist.
- Wähle deine Position so, dass der Hintergrund möglichst einfarbig und unaufgereggt ist.

FRAUENFORUM LERNSTUDIO (MOODLE) – <https://moodle.frauenforum-gsdf.at>

Benutzername: dein E-Mail

Kennwort: 100!Frauenpower

The screenshot shows the Moodle Lernstudio interface. On the left, there's a sidebar with links like 'Dashboard', 'Startseite', 'Kalender', 'Meine Dateien', 'Meine Kurse', 'PGM', 'LAUFBAHNB', 'AA', 'DEUTSCH', 'EDV', 'Website-Administration', and 'Block hinzufügen'. The main area has a header with the logo 'FRAUENFORUM GÄNSERNDORF' and a user profile. Below the header, there's a 'Lernstudio Datei hochladen - Tutorial' section with a link to 'Bearbeiten'. Underneath it is a 'Kursliste' section with a course titled 'Alles unter einem Hut' by Trainer/in Doris Hublik. At the bottom, there's another course titled 'Progressive Muskelentspannung' by Trainer/in Waltraud Max.

Rechts oben siehst du dein Profil.
Vervollständige dein Profil und lade ein Foto hoch.

An der linken Seite siehst du unsere bunten Angebote an Workshops!

In verschiedenen Workshops wirst du von Trainerinnen auch Aufgaben bekommen. Wie du eine Datei ins Lernstudio hochladen kannst, findest du im Tutorial auf der Startseite des Lernstudios.

Wenn du Lernstudio auch auf deinem

Smartphone haben willst, musst du vorher Moodle App installieren.

ONLINE MEETINGS/VIDEOKONFERENZEN MIT ZOOM – <https://zoom.us/download>

Für die optimale Nutzung ist es empfohlen, Zoom-Client für Meetings zu installieren und sich kostenlos registrieren und anmelden.

The screenshot shows the Zoom registration page. At the top, there's a navigation bar with 'ZOOM', 'LÖSUNGEN', 'EIN MEETING BEITRETEN', 'EIN MEETING VERANSTALTEN', and 'ANMELDEN'. Below that, a large button says 'Kostenlos registrieren'. A field labeled 'Ihre Arbeits-E-Mail-Adresse' with a placeholder '...' is shown. Below the field, a note says 'Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die Datenschutzrichtlinien und AGBs.' A blue 'Registrieren' button is at the bottom. To the right, a link says 'Haben Sie bereits ein Konto? Anmelden.'

YouTube Video mit Anweisungen:

<https://www.youtube.com/watch?v=hxa9wip7AvM>

Viel Spaß mit Online Workshops!